Hilfe bei atopischer Dermatitis ("Neurodermitis")

Schwarztee-Umschläge

Anzuwenden bei:	Juckreiz, entzündeter und leicht nässender Haut
Benötigtes Material:	2 Beutel Schwarztee (nicht aromatisiert, ggf. Biotee) 200 ml kochendes Wasser 2 Std. ziehen lassen (Die fertige Lösung ist bis zu 2 Tage im Kühlschrank haltbar) Kompressen, Baumwolllappen (z.B. alte Stoffwindeln) oder Einmalwaschlappen
So wird es gemacht:	Kompressen, Baumwolllappen (alte Stoffwindeln) oder Einmalwaschlappen mit Tee tränken und auf betroffenen Hautstellen legen, danach Haut trocknen lassen und ggf. eincremen. Dauer der Anwendung: ca. 10-15 Minuten (ggf. auch länger, bis max. 2 Stunden) ca. 3-5 x am Tag je nach Bedarf

Maren Faulstich 08/2018

Aktion Saubere Hände
Ambulante Medizin

QUALITÄTSVERBUND HUMANITUS NIMOY certification DIN EN 15224 WIR SIND ZERTIFIZIERT
QUALITÄTSPRAXISVERBUND HUMANITUS